

SONECUP 2010:

Trond var ansvarlig for å innkalle til koordineringsmøte for sonecupene i år (2010).
Følgende klubber er med:

Klubber	Årganger
<ul style="list-style-type: none">• Trygg/Lade• Trond• Strindheim• Freidig	<ul style="list-style-type: none">• 2000• 2001• 2002

1. Kontaktpersoner

Følgende kontaktpersoner representerte de forskjellige klubbene på koordineringsmøtet.
Kontaktpersoner for hvert alderstrinn innen hver klubb er gitt i avsnitt 4.

Klubb	Kontaktperson	Telefon	E-mail
Trond	Berge Solberg	40238895	berge.solberg@ntnu.no
Strindheim	Lars Grevskott	99514468	dagligleder@silyngres.no
Trygg/Lade	Elisabeth Nyland	91897006	Elisabeth.Nyland@SVT.NTNU.NO
Freidig	Frank Klæbo	47378649	frank.klaebo@marintek.sintef.no

2. Arrangøraker 2010

Følgende arrangøraker er satt opp basert på de aktuelle baneplanene.

Arrangør	Trygg/Lade	Freidig	Trond	Strindheim
	<i>Ringvebanen</i>	<i>Freidig</i>	<i>Rosenborg</i>	<i>Leangen</i>
	Onsdag (17-20)	Tirs (17:30-20:30)	Tirsdager (17-20)	Tirsdag (17-20)
Uke 16				G00
Uke 17	G02/J02	J00/01	G01	
Uke 18				J00/01
Uke 19	G01	G02/J02	G00	
Uke 20				G02/J02
Uke 21	G00	G01	J00/01	
Uke 22				G01
Uke 23	J00/01	G00	G02/J02	
Uke 24				
SOMMERFERIE – SOMMERFERIE – SOMMERFERIE				
Uke 34				
Uke 35	G02/J02	J00/01	G01	G00
Uke 36	G01	G02/J02		J00/01
Uke 37			G00	
Uke 38	G00	G01		G02/J02
Uke 39	J00/01		G02/J02	
Uke 40		G00		
Uke 41			J00/01	G01

3. Antall lag i hver årgang

I år er det rekordpåmelding noe som gjør til at vi har måttet slå sammen J02 og G02 på samme dag, samt J00 og J01.

Lag	J00	G00	J01	G01	J02	G02
Freidig	3	5	2	5	2	4
Strindheim	7	11	4	8	4	8
Trond	2	5	2	4	2	5
Trygg/Lade	2	4	3	4	0	2
Sum	14	25	11	21	8	19

4. Kontaktpersoner

Følgende kontaktpersoner er satt opp for de forskjellige klubber og årsklasser:

G00	Kontaktperson	Telefon	E-mail
Strindheim Strindheim Strindheim	Randi Lile Hans-Einar Lundli Anita Svendsen	47848606	G00s@silyngres.no G00a@silyngres.no G00b@silyngres.no
Trond	Ketil Nevermo Tone Selnes	97030552 41401701	k-nev@online.no tone_selnes@hotmail.com
Trygg/Lade	Peter AC Knudsen	92857200	peter@byggmesterkb.no
Freidig	Eva Digre Ola Greiff Johnsen	97530958 45404668	eva.digre@nrk.no ogj@norconsult.no

G01	Kontaktperson	Telefon	E-mail
Strindheim Strindheim	Otto Paulsen Lene Østby	91639874	G01a@silyngres.no G01s@silyngres.no
Trond	Børge Aunaas	95914270	borge.aunaas@heimdalgruppen.no
Trygg/Lade	Pia Almaas	92415268	pia.almaas@nrk.no
Freidig	Terje Meisler	73902232	terje.meisler@hist.no

G02	Kontaktperson	Telefon	E-mail
Strindheim	Anders Ludvigsen Håkon Rogstad		G02A@silyngres.no G02S@silyngres.no
Trond	Jørgen Brekke Grethe Moe	73516043 99712621	jorgeb@broadpark.no grethe@h-k.no
Trygg/Lade	Erlend Olssen	90626882	erlend.olssen@luna.no
Freidig	Asgeir Skjeløy	73930996	asgeir.skjeloy@teekay.com

J00	Kontaktperson	Telefon	E-mail
Strindheim	John Berg Tone Myran	94895691 95212941	J00a@silyngres.no J00s@silyngres.no
Trond	Berge Solberg Monica Berg	40238895 93892131	Berge.solberg@ntnu.no monica@hysj.no
Trygg/Lade	Kjersti Wæge	91897622	Kjersti.wage@plu.ntnu.no
Freidig	Hans Petter Rønning	95146699	hans.petter.ronning@mersalg.no

J01	Kontaktperson	Telefon	E-mail
Strindheim	Kjerstina Røhmen Solveig Engen	90960265	J01a@silyngres.no J01s@silyngres.no
Trond	Steffen Wellinger	99023274	steffen.wellinger@ntnu.no
Trygg/Lade	Pia Almaas	92415268	pia.almaas@nrk.no
Freidig	Arnhild Ulvik	99524189	arnhild.ulvik@online.no

J02	Kontaktperson	Telefon	E-mail
Strindheim	Harald Welde Geir Inge Lien		J02A@silyngres.no J02s@silyngres.no
Trond	Marius Høeg Pernille Brodtkorp Gro Evenstad	95074009 93447675 94782107	marius.hoeg@dnbnor.no pgb@live.no g.e.evenstad@gmail.com
Trygg/Lade	Erlend Olssen	90626882	erlend.olssen@luna.no
Freidig	Jens Kristian Kvam	92828000	jkquam@netcom.no

5. Info/gjennomføring

Arrangør av sonekveldene sender forespørsel til kontaktpersoner i hver enkelt klubb uka før arrangementet for å avklare hvor mange lag de enkelte klubber stiller med til hver sonekveld. Endelig oppsett sendes ut senest helga før. Det henstilles til alle lag om ikke å melde på unødvendig mange lag. Vi forutsetter at ett lag er minimum 7 spillere.

Hvis det er draktlikhet er det laget som står oppført sist i oppsettet som er ansvarlig for å bruke vester av annen farge.

Regler fra forbund og krets er at det ikke skal benyttes utspark fra keeper som går over midtlinjen. Da skal det blåses frispark. Det ønskes at angripende lag trekker seg litt tilbake på banen slik at keeper kan få sjansen til å kaste ut ballen til en medspiller før det angripende laget går på.

Arbeidsoppgaver

Arrangørlagene er ansvarlig for sonekvelden på sin hjemmebane. De viktigste arbeidsoppgavene kan deles i tre grupper:

- Oppsett: Lage kampoppsett og skaffe dommere
- Rigging: sette opp baner og mål og rydde banene etterpå
- Kiosk: selge drikke og mat

Dette krever en del dugnad fra foreldrene, men vanligvis går det greit å få nok folk til å bidra. Sørg for god organisering. På flere av banene starter trening umiddelbart etter sonekveld. Derfor er det viktig at kampene avsluttes i tide og banene ryddes.

Baner

Vi spiller på 5'er baner med 5 spillere (inkl keeper) på hvert lag. Kunstgressbanene er som regel inndelt i 4 5'er-baner med gul merking. 5-er mål (de minste målene) benyttes dersom det er slike mål på banen. Banene bør merkes med nummer, 1-4. Merket kan være et vanlig A4-ark m/stort tall som festes i målet. Sørg for at det er ball tilgjengelig på hver bane!

Kampoppsett

De to yngste årgangene (2001 og 2002) anbefales å spille 3 kamper hvor hver kamp er 1X12 minutter. Den eldste årgangen anbefales å spille 2 kamper hvor hver kamp er 2X12 minutter (og sidebytte). Selvsagt må man gjøre lokale tilpasninger slik at kampoppsettet er tilpasset tiden man har til rådighet.

Kiosk

Hver enkelt arrangør bestemmer selv priser og utvalg i kiosken. Ønsker man å satse på sunn og spennende mat og drikke, finnes det en hel del tips, råd og oppskrifter på <http://www.rockamat.no/>

Dommere

Arrangøren er ansvarlig for å skaffe dommere til sonecupen. De fleste klubber har sin egen liste med klubbdommere som kan ringes opp i forkant.

- Sjekk at dommerne har fløyte.
- Betal dommerne etter klubbens satser.
- Fordel dommerjobben utover mange klubbdommere.
- Det bør finnes en dommeransvarlig på hver cup som er vår kontakt mot dommerne. Dommeransvarlig bør gå rundt til dommerne for å sjekke hvordan det går underveis.

Parkering

Oppfordre foreldre til å parkere på riktig sted. Ved Rosenborgbanen er det innført soneparkering, og foreldre risikerer bøter her dersom de ikke parkerer rett. Korrekt parkering er ved den nye parkeringsplassen (med p-automat) i sør-enden av banen. Oppfordring om å benytte sykkel hvis mulig, kan være et fornuftig tiltak.

Kampvert

"Fair Play Kampvert" er ett av flere tiltak Trøndelag fotballkrets har innført. Tiltaket er først og fremst rettet mot spillere, trenere, ledere og foreldre tilhørende barnefotballen (6-12 år), men ungdomslag oppfordres også til å være med. Kretsen er sikre på at innføringen av Fair Play Kampvert vil bidra til et bedre og tryggere kampklima både på banen og på sidelinja.

Under sonecup skal det i prinsippet være en kampvert tilgjengelig:

Kampvertsens oppgaver:

- Banevakten ifører seg TFKs Kampvert-vest (finnes på banen)
- Pass på at ball er tilgjengelig på banene ved kampstart
- Sørg for at bortelaget benytter vester ved drakt-likhet
- Bidra til at det gjennomføres FairPlay-hilsen
- Ha positiv oppmerksomhet på begge foreldregruppene og lagledelsen
- Gripe inn ved nødvendighet

Fremdeles spørsmål?

Dersom du arrangerer sonekveld for første gang, ta gjerne kontakt med årskullet over som har erfaring. Da vil du fort få svar på de fleste spørsmål

6. Foreldrevettregler

Som foreldre og foresatte kan vi bidra til å gjøre barnefotballen til en opplevelse for barna. Vedlagt følger noen enkle, men fornuftige huskereglene som kan sendes videre til foreldrene:

1 Møt fram til kamp og trening – barna ønsker det	ditt barn til å delta – ikke press det
2 Gi oppmuntring til alle spillerne under kampen – ikke bare din datter eller sønn	7 Spør om kampen var morsom og spennende – ikke bare om resultatet
3 Oppmuntre i medgang og motgang – ikke gi kritikk	8 Sørg for riktig og fornuftig utstyr – ikke overdriv
4 Respekter lagleders bruk av spillere	9 Vis respekt for klubbens arbeid – ta initiativ til årlig foreldremøte for å avklare holdninger og ambisjoner
5 Se på dommeren som en veileder – ikke kritiser avgjørelsene	10 Tenk på at det er ditt barn som spiller fotball – ikke du
6 Stimuler og oppmuntre	

7. Sonecupansvarlig de neste årene

Ansvarlig for å kalle inn til koordineringsmøte de neste årene:

2011: Trygg/Lade 2012: Freidig 2013: Strindheim